



L'eau potable est une eau qui peut être consommée sans danger pour la santé. Elle répond à des critères de qualité stricts définis par des normes en vigueur. De la ressource naturelle jusqu'au robinet, de nombreux acteurs et traitements garantissent une eau saine, sûre et agréable à boire au quotidien.

01 DÉFINITION

L'eau potable est une eau destinée à la consommation humaine. Elle doit être :

-  **Saine**
Sans micro-organismes pathogènes ni substances nocives
-  **Propre**
Claire, sans odeur ni goût désagréable
-  **Conforme**
Respectant les limites de qualité fixées par la réglementation
-  **Accessible**
Disponible en quantité suffisante, à un coût abordable

02 D'OÙ VIENT L'EAU POTABLE ?



Eaux souterraines
Eaux de nappes phréatiques captées par des forages ou des sources.

Eaux de surface
Eaux de rivières, lacs ou barrages nécessitant un traitement plus poussé.

 Toutes ces ressources doivent être protégées pour garantir une eau de qualité durablement.

03 TRAITEMENT DE L'EAU POTABLE



1 Captage : Prélèvement de l'eau brute.
2 Prétraitement : Dégrillage, tamisage pour éliminer les gros débris.
3 Traitement physico-chimique : Coagulation, floculation, décantation.
4 Filtration : Passage sur sables, charbons ou membranes.
5 Désinfection : Élimination des micro-organismes (chlore, UV, ozone...).
6 Stockage & distribution : Stockage en réservoirs puis acheminement jusqu'au robinet.

 Chaque étape vise à rendre l'eau sûre, stable et agréable à consommer.

04 COMPOSITION DE L'EAU POTABLE



L'eau potable contient naturellement des minéraux et oligo-éléments bénéfiques à la santé.


- Calcium (Ca²⁺)**
Contribue à la santé des os et des dents
- Magnésium (Mg²⁺)**
Participe à de nombreuses fonctions de l'organisme
- Sodium (Na⁺), Potassium (K⁺)**
Éléments essentiels
- Bicarbonates (HCO₃⁻)**
Contribuent à l'équilibre de l'eau
- Autres oligo-éléments (fer, zinc, fluor, sélénium...)**
en très faibles quantités

 La composition varie selon l'origine de l'eau. Une eau équilibrée est bonne pour la santé et le goût !

05 CRITÈRES DE QUALITÉ

L'eau potable est contrôlée régulièrement selon des critères stricts :

-  **CRITÈRES MICROBIOLOGIQUES**
Absence de bactéries pathogènes, virus, parasites...
Ex. : E. coli, entérocoques
-  **CRITÈRES PHYSICO-CHIMIQUES**
Paramètres tels que : pH, dureté, nitrates, nitrites, chlore résiduel, métaux lourds, pesticides, solvants, PFAS...
-  **CRITÈRES ORGANOLEPTIQUES**
Goût, odeur, couleur, turbidité doivent être acceptables pour le consommateur.

 En Belgique, la qualité de l'eau est encadrée par le Code de l'Eau et les normes européennes.

06 LES BONS GESTES AU QUOTIDIEN

-  **Laisser couler l'eau après une absence**
Après quelques heures d'absence, laissez couler quelques secondes avant de la boire.
-  **Conserver l'eau au frais**
Stocker l'eau dans un endroit frais et à l'abri de la lumière.
-  **Entretien des installations**
Vérifier et entretenir régulièrement les canalisations, filtres et appareils.
-  **Utiliser une filtration adaptée si nécessaire**
Pour améliorer le goût, éliminer le chlore, le calcaire ou des contaminants spécifiques.

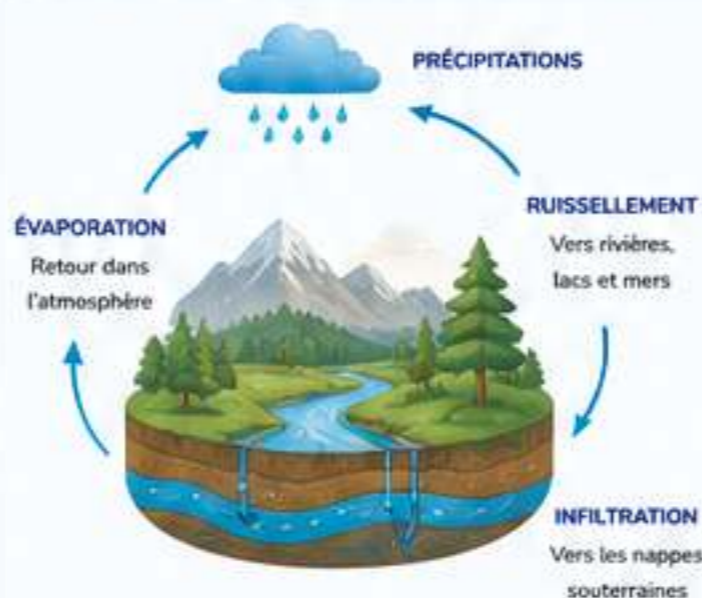
 Ces gestes simples contribuent à préserver la qualité de votre eau au robinet.

07 EAU DU ROBINET vs EAUX EN BOUTEILLE

CRITÈRES	EAU DU ROBINET	EAU EN BOUTEILLE
Contrôle de qualité	Très strict et très fréquent	Contrôles moins fréquents
Impact environnemental	Faible (pas de plastique transporté)	Élevé (plastique, transport, déchets)
Coût	Très économique	Jusqu'à 100 à 300 fois plus chère
Composition	Équilibrée, contient des minéraux essentiels	Variante, parfois très faiblement minéralisée
Disponibilité	Disponible 24h/24	Nécessite achat et stockage

 L'eau du robinet est l'une des eaux les plus contrôlées d'Europe. Elle est sûre, économique et écologique !

08 LE CYCLE NATUREL DE L'EAU



 L'eau est une ressource renouvelable mais limitée. Protégeons-la à chaque étape de son cycle !

09 LE SAVIEZ-VOUS ?

-  En Belgique, plus de 98 % de la population a accès à une eau potable de qualité.
-  En moyenne, chaque Belge consomme environ 100 litres d'eau par jour.
-  L'eau du robinet est jusqu'à 300 fois moins chère que l'eau en bouteille.
-  Boire l'eau du robinet permet d'éviter des tonnes de déchets plastiques chaque année.

 Une eau de qualité est un bien précieux : utilisons-la de manière responsable.

10 EN RÉSUMÉ

